



JAK MYJEMY RĘCE?

NAJPIERW MOCZYMY RĘCE WODĄ I NAKŁADAMY NA NIE MYDŁO



WEWNĘTRZ – OKRĘŻNYMI RUCHAMI



LEWĄ RĘKĘ Z ZEWNĄTRZ



PRAWĄ RĘKĘ Z ZEWNĄTRZ



Z ZEWNĄTRZ – OKRĘŻNYMI RUCHAMI



MYJEMY POMIĘDZY PALCAMI



MYJEMY KCIUKI



MYJEMY NADGARSTKI



MYJEMY POD PAZNOKCIAMI



BRAWO!